

Меню 7 день

ММС					
	Наименование блюда	7-11 лет		12-18 лет	
		Масса порции	ккал	Масса порции	ккал
ОВЗ					
Завтрак	1.Митбол с томатным соусом			100	181.25
	2. Макароны изделия отварные с маслом			180/5	206.1
	3.Чай с сахаром			200	39.9
	4.Кисломолочный продукт для детского питания			100	62
	5. Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания			30	78
обед	1.Салат «Студенческий»			100	142
	2.Уха с крупой			255/25	105.76
	3.Жаркое по домашнему			210	299.31
	4.Витаминизированный кисель «В»			200	95
	5.Хлеб белый для детского питания			50	130
	6.Хлеб черный для детского питания			50	110
1-4 кл					
Завтрак	1.Митбол с томатным соусом	90	163.13		
	2. Макароны изделия отварные с маслом	150/5	210.50		
	3.Чай с сахаром	200	39.9		
	4.Кисломолочный продукт для детского питания	100	62		
	5.Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	25	66		
РП					
Завтрак	1.Митбол с томатным соусом			90	163.13
	2. Макароны изделия отварные с маслом			150/5	210.50
	3.Чай с сахаром			200	39.9
	4.Хлеб белый для детского питания			25	66